

TORNEIOS INTERTURMAS DE VOLEIBOL 4X4

9º ANO

DIA 3 DE JUNHO DE 2026



REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

1.1 – Haverá um torneio masculino e outro feminino.

1.2 - Cada equipa será constituída por 4 jogadores de campo e até 4 suplentes (máximo de 8 jogadores).

1.3 – A inscrição dos alunos é feita junto do respetivo professor de Educação Física da turma até ao dia 25 de maio (2ª feira).

1.4 – A competição decorrerá no sistema de “todos contra todos” do respetivo ano de escolaridade

1.5 – O torneio decorrerá com a seguinte calendarização:

DIA DA PROVA	ANO DE ESCOLARIDADE	HORÁRIO
3 de junho	9º ano - feminino	8:30 – 10:00 horas
3 de junho	9º ano - masculino	10:30 – 12:00 horas

2 – DURAÇÃO DOS JOGOS

2.1 - Os jogos terão a duração de 10 minutos.

2.2 – Será considerada vencedora a equipa que no final do tempo tiver maior pontuação.

2.3 – Em caso de empate no final do tempo regulamentar, o jogo prosseguirá até à conclusão do próximo ponto, ou seja, vencerá a equipa que desempatar o resultado.

3 – REGRAS

3.1 – As regras a aplicar serão as regras de voleibol atualmente em vigor e lecionadas nas aulas de Educação Física, com as exceções assinaladas nos pontos anteriores (constituição da equipa e duração dos jogos), o terreno de jogo (considerar-se-á como campo de jogo o campo de badminton, sinalizado a branco no nosso polidesportivo) e a altura da rede (2,10 metros).

4 – PRÉMIOS

4.1 – A atribuir a cada jogador da equipa vencedora por ano de escolaridade (sujeito a disponibilidade da escola)

5 – OBSERVAÇÕES

5.1 – Os alunos que participem nos torneios ficam dispensados das aulas durante a competição. Antes e depois, devem assistir às aulas (exceto os alunos das turmas da tarde que podem sair da escola no fim da sua participação).

5.2 - Os restantes alunos da turma, não inscritos no torneio, cumprirão o seu horário letivo normalmente.