



PLANEAMENTO ANUAL – GESTÃO PROGRAMÁTICA

2º Ciclo do Ensino Básico

EDUCAÇÃO FÍSICA - 2019/2020

PERÍODO	5º ANO	Aulas	6º ANO	Aulas
1º 39 aulas	<ul style="list-style-type: none">• FitnessGram Vai Vem / Agilidade / Força Inferior e IMC	4	<ul style="list-style-type: none">• FitnessGram Vai Vem / Agilidade / Força Inferior e IMC	4
	<ul style="list-style-type: none">• Atletismo Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento	12	<ul style="list-style-type: none">• Atletismo Corrida Contínua Corrida Velocidade Salto em Comprimento	10
	<ul style="list-style-type: none">• Jogos Pré-desportivos	8	<ul style="list-style-type: none">• Basquetebol	12
	<ul style="list-style-type: none">• Andebol	12	<ul style="list-style-type: none">• Andebol	12
	<ul style="list-style-type: none">• Outras Atividades	3	<ul style="list-style-type: none">• Outras Atividades	1
2º 33 aulas	<ul style="list-style-type: none">• Atletismo Salto em Altura Estafetas	9	<ul style="list-style-type: none">• Atletismo Salto em Altura Estafetas	9
	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica Artística Solo/Aparelhos	12	<ul style="list-style-type: none">• Ginástica Artística Solo/Aparelhos	12
	<ul style="list-style-type: none">• Futebol	9	<ul style="list-style-type: none">• Voleibol	9
	<ul style="list-style-type: none">• FitnessGram Vai Vem / Agilidade / Força Inferior e IMC	3	<ul style="list-style-type: none">• FitnessGram Vai Vem / Agilidade / Força Inferior e IMC	3
3º 24 aulas	<ul style="list-style-type: none">• Badminton	10	<ul style="list-style-type: none">• Badminton	10
	<ul style="list-style-type: none">• Basquetebol	10	<ul style="list-style-type: none">• Futebol	10
	<ul style="list-style-type: none">• Outras atividades	4	<ul style="list-style-type: none">• Outras atividades	4

- De 4 a 12 de maio – Provas Físico motoras do 2º ano de escolaridade